

Checkliste: Erste Anzeichen von Veränderungen am Ohr bzw. des Hörens

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Verhaltensweisen bei Senior*innen bemerken, ist eine Hörüberprüfung empfehlenswert:

- Keine Reaktion auf Ansprache, besonders ohne Blickkontakt
- Häufiges Nachfragen, Unverständnis, nicht adäquates Antworten
- Stimmen bekannter Personen werden ohne Blickkontakt nicht immer erkannt
- Visuelle Unterstützung (z. B. einfache Gesten, Gebärden oder Piktogramme) wird zur Verständnissicherung einfacher Anweisungen benötigt
- Sozialer Rückzug (Meidung von Gesprächssituationen, Unwohlsein in großen Gruppen)
- Verstärktes Misstrauen
- Verstärktes Ohrsekret, Ohrbeschwerden, Entzündungen des Ohrs
- Besonders laute und/oder undeutliche Sprache
- Dreht bevorzugt ein Ohr zum Sprechenden
- Mitarbeitende haben die Tendenz, besonders laut sprechen zu müssen
- Sinkende Konzentrationsfähigkeit, vermeintlich beginnende dementielle Symptomatik
- Auftretende Gleichgewichtsprobleme bzw. -störungen
- Ablehnung oder Meidung vorhandener Hörgeräte (ggf. Überprüfung der Funktionsfähigkeit bzw. Aktualität sinnvoll)